



Tapas :

La forge du feu créateur

Retraite de yoga · 19 au 21 novembre 2027

Brûlez les doutes pour faire rayonner votre puissance d'agir.

Le changement demande de l'ardeur. Dans la philosophie du Yoga, Tapas est ce feu intérieur, cette discipline joyeuse qui permet de consumer les inerties pour libérer notre potentiel créatif. C'est dans cette forge personnelle que nous transformons nos résistances en une énergie capable de bâtir et d'inspirer.

Cette retraite est une expérience intense et régénératrice, axée sur la purification et l'éveil de votre force de manifestation. À travers des pratiques solaires dynamiques, un travail ciblé sur le centre de force (Manipûra chakra) et des techniques de respiration puissantes, nous irons réveiller l'artisan qui sommeille en vous. C'est une étape pour clarifier vos visions et cultiver la force de créer votre réalité avec détermination.

Rejoignez-nous pour cette alchimie intérieure : osez la transformation et devenez l'architecte d'une vitalité nouvelle.

■ Lieu

Ecolieu Ô Saveur de l'Instant
Rue du Thiellet 174
F-71500 Saint Usuge

■ Horaires

Vendredi 18h00
au
Dimanche 17h00

■ Participation

Enseignement : CHF 280.–
Arrhes : CHF 150.– (inscription)
Non remboursées en cas
d'annulation

Options d'hébergement sur www.osaveurdelinstant.fr
www.crystal yoga.ch